

На пороге школы

Воспитатель Карпова М.В.

Готовьте сани летом, а телегу зимой! –хочется сказать родителям будущих первоклассников. Начало обучения-очень напряженный период, школа с первых дней ставит и перед родителями и перед ребенком целый ряд задач, не связанных непосредственно с его предыдущим опытом.

«Счастливые родители», тех, чьи дети легко и сразу привыкают к школе. Но только счастливых не так много. Гораздо чаще мы видим другую картину-в первые школьные дни ребенок возбужден, беспокоен. А в дальнейшем становится замороженным и вялым. Он словно оглушен, что попал в новую, непривычную среду: много незнакомых сверстников, здесь иной, чем дома или в детском саду режим дня. И взрослые тоже незнакомы...

Эмоциональный шок, испытываемый детьми, резко снижает защитные силы организма. Это не трудно понять, ведь ломается привычный стереотип жизни, в котором ребенок чувствовал себя спокойно и уверенно.

Очень важно, чтобы родители в этот период относились к ребенку очень бережно и внимательно, стремились помочь ему пережить этот трудный период в жизни, а не упорствовали в своих воспитательных планах, не боролись «с капризами».

Как же подготовить ребенка к школе?

Прежде всего, надо подготовить самого себя к тому, что не стоит сразу рассчитывать на пятерки, и их отсутствие не самое страшное в жизни. К тому же придется объяснять что-то ребенку дома еще раз. К тому, что придется помогать делать уроки и не сердиться на неудачи, а поддерживать, вселять веру в себя, в собственные силы и способности. Хорошо, если ребенок уже умеет читать. Желательно, чтобы он умел считать до десяти :ему легче и приятнее учиться , если с самого начала у него будет что-то получаться. С ребенком надо много говорить, чтобы он в школу пришел с хорошей и развитой речью, а также способствовать развитию его мышления, памяти , внимания.

Хорошо, когда ребенок подвижный и активный, когда он задает вопросы, когда у него есть свои планы и намерения, свои интересы. Ребенок имеет право ошибаться и учиться на своих ошибках, имеет быть принятым и понятным таким, каков он есть.

Помните, уважаемые родители, что Ваше доброе расположение, улыбка много значат для Вашего ребенка. Чаще улыбайтесь!

«Улыбка ничего не стоит. Но многое дает. Она обогащает тех, кто ее получает, не обедняя при этом тех, кто ею одаривает. Она длится мгновенье, а в памяти навсегда...»(Д.Карнеги)