

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные с хека в маринаде	110	36/1
Хлеб ржаной	20	51/1
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом, с сыром	36/8/10	53
II ЗАВТРАК		
яблоко	100	105
ОБЕД		
Свежий помидор	49	65
Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной	250/13	7/1
Плов рисовый с куриным мясом	170	43/1
Хлеб ржаной	49	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
кисель	180	103
Ватрушка с творогом	95	62