

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Сырники творожные со сгущенным молоком	125/22	46
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд с маслом, с сыром	35/8/10	53
II ЗАВТРАК		
апельсин	107	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	96	73
Суп рыбный из консервов «сайра»	250	15
Суфле из говяжьей печени с рисом	138/30	43/106
Хлеб ржаной	49	51
Компот из свежих яблок	180	102/1
ПОЛДНИК		
Каша манная молочная	200	83
Чай с сахаром	180	99
Хлеб пшеничный	34	50