

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 21 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая молочная	200	92
Чай с лимоном	180	100
Бутерброд с шоколадным маслом	35/9	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
банан	103	105
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник ленинградский с мясом кур, со сметаной	250	2
Биточек с мяса кур	70	18
Гороховое пюре	160	21
Хлеб ржаной	52	51
Компот из сухофруктов	180	101
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ацидолакт	185	94
Хлеб пшеничный	24	50