

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 3 ноября

| Наименование блюд                                        | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                           |                                |                             |
| Каша овсяная жидкая                                      | 200                            | 91                          |
|                                                          |                                |                             |
| Какао на молоке                                          | 180                            | 98                          |
|                                                          |                                |                             |
| Бутерброд с шоколадным маслом                            | 35/10                          | 52                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                        |                                |                             |
|                                                          |                                |                             |
| Банан                                                    | 104                            | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>                                              |                                |                             |
|                                                          |                                |                             |
| Суп картофельный с консервированной фасолью, с мясом кур | 250                            | 45/2                        |
|                                                          |                                |                             |
| Шницель с курино-говяжьего мяса                          | 70                             | 18                          |
| Макаронные изделия отворные                              | 130                            | 42                          |
| Хлеб ржаной                                              | 43                             | 51                          |
|                                                          |                                |                             |
| Компот : курага ,лимон                                   | 180                            | 102                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                           |                                |                             |
|                                                          |                                |                             |
| Чай с сахаром                                            | 180                            | 99                          |
|                                                          |                                |                             |
| Пряник печатный с начинкой                               | 80                             | 60                          |
|                                                          |                                |                             |
|                                                          |                                |                             |