

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 5 ноября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный запеченный с морковью	110	27
Хлеб ржаной	20	51/1
Чай с сахаром	180	100
Бутерброд с шоколадным маслом	35/10	52
II ЗАВТРАК		
апельсин	105	105
ОБЕД		
Свежий огурец	40	66
Борщ с мясом кур ,со сметаной	250	10
Плов рисовый с куриным мясом	170	43/3
Хлеб ржаной	43	51
Компот : изюм, чернослив ,лимон	180	102
ПОЛДНИК		
Кулеш пшениый молочный	200	88
Хлеб пшеничный	21	50