

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 7 декабря

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке	85	27
Чай с молоком	180	99/1
Бутерброд с маслом	30/8	53
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	93
ОБЕД		
Сельдь филе	45	78
Суп харчо с мясом кур	250	11
Картофель тушеный с говяжьей печенью	190	22/1
Хлеб ржаной	37	51
Компот из свежих яблок	180	102
ПОЛДНИК		
Каша гречневая с молоком	120/180	92
Хлеб пшеничный	25	50