

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 декабря

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Овощи тушеные с маслом	200	40/3
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом	30/5	53
II ЗАВТРАК		
Апельсин	60	105
ОБЕД		
Свежий помидор	30	65
Щи из морской капусты с мясом кур, с яйцом , со сметаной	250/10	11/2
Азу с куриного яса, отворная гречка	80/120	30/1 40/1
Хлеб ржаной	41	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Отворная сосика	53	
Хлеб пшеничный	26	50/1
Кофейный напиток с молоком	180	96