

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 декабря

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная вязкая	200	84
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом	31/5	53
II ЗАВТРАК		
Апельсин	91	105
ОБЕД		
Салат витаминный со свежими яблоками	85	70/1
Свекольник вегитарианский с яйцом ,со сметаной	250/10	8
Бефстрогонов с куриного мяса	80	23
Отварные макароны	130	42
Хлеб ржаной	31	51
Компот курага ,лимон	180	101
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60	64/2
Какао на молоке	180	98