

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 22 декабря

| Наименование блюд                                | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                                |                             |
| Макаронные изделия отворные ,с маслом ,с сахаром | 130                            | 42                          |
|                                                  |                                |                             |
| Какао на молоке                                  | 180                            | 98                          |
|                                                  |                                |                             |
| Хлеб пшеничный                                   | 30                             | 53                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                |                                |                             |
|                                                  |                                |                             |
| Банан                                            | 86                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                                |                             |
| Суп гороховый вегитарианский                     | 250                            | 4                           |
|                                                  |                                |                             |
| Отворная сосиска с гречкой                       | 99/130                         | 40/1                        |
|                                                  |                                |                             |
| Хлеб ржаной                                      | 26                             | 51                          |
|                                                  |                                |                             |
|                                                  |                                |                             |
| Компот из свежих яблок                           | 180                            | 102/2                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                                |                             |
|                                                  |                                |                             |
| Кисель                                           | 180                            | 103                         |
|                                                  |                                |                             |
| Ватрушка с повидлом                              | 95                             | 62                          |
|                                                  |                                |                             |
|                                                  |                                |                             |