

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно –мапудинг с фруктовой подливой	125/30	45/1
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом	35/10	52
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	93
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	90	73
Суп овощной с мясом кур	200	6/1
Отварные макароны	130	42
Бефстрогонов с говяжьей печени	90	23
Хлеб ржаной	49	51
Компот :изюм ,лимон	180	101
ПОЛДНИК		
Молоко	180	99/1
Печенье «курабье»	86	59