

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 21 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Рыба пикша под омлетом, хлеб ржаной	90/20	31/1, 51/1
Чай с сахаром ,с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом	35/10	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Апельсин	110	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат витаминный с растительным маслом	85	70/2
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Биточек с куриного мяса	70	18
Картофельное пюре	150	41
Хлеб ржаной	45	51
Компот : чернослив ,лимон	180	101
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ацидолакт	156	94
Хлеб пшеничный	25	50/1