

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 22 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Кулеш рисовый молочный	200	90
Кофейный напиток	180	96
Бутерброд с маслом	35/10	52
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Щи из морской капусты с мясом кур, с яйцом ,со сметаной	200/14	11/2
Ежики из мяса птицы в сметано-томатном соусе	200	17/1
Тушеная свекла	100	76/1
Хлеб ржаной	49	51
Компот из сухофруктов	180	100
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Ватрушка	95	62