

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 29 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Тефтели рыбные с минтая в маринаде	85	36/1
Хлеб ржаной	20	51
Чай с молоком	180	99/1
Бутерброд с маслом	35/10	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	89	105
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/11	7/1
Плов рисовый с мясом кур	170	43/3
Хлеб ржаной	45	51
Компот»ассорти» курага, лимон	180	102
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	25	50