

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 29 марта

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный с маслом	85	27
Хлеб ржаной	20	51/1
Чай сладкий с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом	35/8	52
II ЗАВТРАК		
Банан	104	105
Сельдь филе	45	78
Суп манный с гренками на курином бульоне	200/20	13/1
Картофельная запеканка с отворным куриным мясом	180	22/4
Соус	30	106
Хлеб ржаной	42	51
Компот из свежих яблок	180	102/2
ПОЛДНИК		
Каша гречневая с молоком	120/200	92
Хлеб пшеничный	33	50