

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 21 июня

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет на молоке	85	27
Хлеб ржаной	20	51/1
Чай с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом	35/8	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Апельсин	61	105
Свежий огурец	20	66
Суп манный с гренками на курином бульоне	200/20	13/1
Зразы картофельные с отворным мясом кур	180	22/4
Хлеб ржаной	46	51
Компот из сухофруктов	180	101
Соус томатный	30	106
<b>ПОЛДНИК</b>		
Каша гречневая молочная	200	92
Хлеб пшеничный	33	50/1