

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 12 июля

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежими яблоками	130	1/1
Чай сладкий	180	99
Бутерброд с маслом	35/8	52
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	200	93
Салат из свежих огурцов и помидоров с луком с растительным маслом	45	73
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/8	6
Жаркое по – домашнему с мясом грудок	180	22
Хлеб ржаной	41	51
Компот из изюма с лимоном	180	101
ПОЛДНИК		
Бутерброд с повидлом	34/20	55
Кофейный напиток с молоком	180	96