

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 23июля

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Кулеш рисовый молочный	200	90
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд с маслом	33/8	52
II ЗАВТРАК		
Банан	74	105
Салат из свежих огурцов и помидор с луком,с растительным маслом	50	73
Щи из морской капусты с мясом грудок со сметаной	200	11/2
Ежики с мясом грудок в томатном соусе	130	17/1
Хлеб ржаной	36	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	95	62
Чай сладкий	180	99