

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 28июля

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная жидкая с маслом	200	91
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом	29/8	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	60	105
Салат витаминный из свежей капусты с яблоком, морковью, растительным маслом	60	70/2
Суп с зеленым горошком с мясом кур	200	45/2
Макароны отварные	120	42
Соус томатный	30	106/1
Б иточек из мяса куриных грудок	60	34
Компот лимон , изюм	180	102/1
Хлеб ржаной	41	51/1
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ацидолакт	164	94
Хлеб пшеничный	20	50