

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 30 августа

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный с маслом	85	27
Хлеб ржаной	20	51
Чай с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом	30/7	
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
Сельдь филе	40	78
Суп манный с гренками на курином бульоне	200/20	13/1
Зразы картофельные со свинным мясом куриных грудок	150	22/4
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	37	51
ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	200	92
Хлеб пшеничный	24	50