

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 6 сентября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежими яблоками	130	1/1
Чай с сахаром	180	99/1
Бутерброд с маслом с сыром	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
Свежий помидор	30	65
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/6	6
Жаркое по-домашнему с мясом куриных грудок	180	22
Компот из изюма с лимоном	180	101
Хлеб ржаной	38	51
ПОЛДНИК		
Пирожок дрожжевой с повидлом	95	61/1
Крем-брюле	180	98/1