

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 23 сентября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно-манный пудинг с молочной подливой	95/40	45/1
Какао на молоке	180	98
Бутерброд с маслом	30/7	52
II ЗАВТРАК		
Яблоко	50	105
Салат из отварной свеклы	50	76
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200/6	7/1
Плов с куриным мясом	150	43/3
Компот из кураги и лимона	180	102
Хлеб ржаной	40	51
ПОЛДНИК		
Кисель плодово-ягодный	180	103
Хлеб пшеничный	21	50