

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 30 сентября

| Наименование блюд                           | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                                |                             |
| Лапшевник с творогом и со сгущенным молоком | 110/23                         | 49                          |
| Какао на молоке                             | 180                            | 98                          |
| Бутерброд с сыром                           | 30/6                           | 53                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                           |                                |                             |
| Лимонный напиток                            | 180                            | 104                         |
| Огурец свежий порционный                    | 21                             | 73                          |
| Суп картофельный с фасолью с мясом кур      | 200/20                         | 4                           |
| Азу из куриной грудки                       | 70                             | 30/1                        |
| Отварная гречка                             | 120                            | 40/1                        |
| Компот из сухофруктов                       | 180                            | 101                         |
| Хлеб ржаной                                 | 40                             | 51                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                                |                             |
| Винегрет овощной с растительным маслом      | 140                            | 80                          |
| Хлеб ржаной                                 | 23                             | 51/1                        |
| Чай с сахаром                               | 180                            | 99                          |