

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 1 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	120	44
Кофейный напиток	180	96
Бутерброд с маслом	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Напиток из кураги	100	102
Салат из свежих огурцов и помидор с растительным маслом	25	73
Суп сборно-овощной вегетарианский	200	6/1
Суфле рыбное из пикши с рисом	75	31
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	38	51
ПОЛДНИК		
Печенье « Золушка »	52	
Чай с лимоном	180	100