

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 4 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежими яблоками	130	1/1
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд с маслом	29/7	53
II ЗАВТРАК		
Банан	117	105
Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной	200/20/5	6
Жаркое по- домашнему с мясом кур	160	22
Компот из изюма и лимона	180	101
Хлеб ржаной	41	51
ПОЛДНИК		
Пирожок с повидлом дрожжевой	95	63
Крем - брюле	180	98/1