

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 7 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке	85	27
Хлеб ржаной	20	51
Кофейный напиток	180	96
Бутерброд с маслом	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
Рассольник с мясом кур со сметаной	200/6/35	1
Котлета из курино-говяжьего мяса	72	34
Гороховое пюре	125	21
Компот из лимона и чернослива	180	101
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром, Зефир	180/49	99/58