

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 14 октября

| Наименование блюд                      | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|----------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                                |                             |
| Омлет на молоке                        | 90                             | 27                          |
|                                        |                                |                             |
| Хлеб ржаной                            | 20                             | 51                          |
|                                        |                                |                             |
| Бутерброд с маслом                     | 30/7                           | 53                          |
|                                        |                                |                             |
| Какао на молоке                        | 180                            | 98                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                      |                                |                             |
| Груша                                  | 60                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>                            |                                |                             |
| Салат витаминный с растительным маслом | 85                             | 70/2                        |
|                                        |                                |                             |
| Суп гречневый с мясом кур              | 200                            | 13                          |
|                                        |                                |                             |
| Биточек из куриной грудки              | 60                             | 18                          |
|                                        |                                |                             |
| Картофельное пюре                      | 170                            | 41                          |
|                                        |                                |                             |
| Хлеб ржаной                            | 41                             | 51                          |
|                                        |                                |                             |
| Компот из кураги                       | 180                            | 102/1                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |                                |                             |
| Ацидолакт                              | 180                            | 94                          |
|                                        |                                |                             |
| Хлеб пшеничный                         | 20                             | 50                          |
|                                        |                                |                             |
|                                        |                                |                             |

