

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 октября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Тефтели рыбные в маринаде	70/20	36/1
Бутерброд с маслом	30/7	52
Чай с сахаром	180	99
Хлеб ржаной	20	51
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	76
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200	7/1
Плов рисовый с мясом кур	160	43/3
Хлеб ржаной	41	51
Компот изюм курага	180	102
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	98
