

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 18 ноября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачковой икрой ,хлеб ржаной	90\20\20	27
Чай сладкий	180	99
Бутерброд с сыром	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Салат из свеж.капусты с зел. горошком с раст.маслом.	60	69\1
Суп харчо с мясом кур	200	11
Котлета рыбная с хека с картофельным пюре	60\150	
Хлеб ржаной	40	51\1
Компот ассорти лимон курага	180	102
ПОЛДНИК		
Ацидолакт печенье»Золушка»	150\23	50\1

Хлеб пшеничный	22	50