

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 22 ноября

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый со свежими яблоками	130	1/1
Чай с лимоном	180	100
Бутерброд с маслом	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Апельсин	50	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зел. горошком с растит. маслом	180/36	69/1
Суп манный с гренками на курином бульоне	200/20	13/1
Картофельная запеканка с отвар. мясом кур с томатным соусом, хлеб ржаной	180/30	22/4
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Молочная вермешель с маслом и сахаром	200	87
Хлеб пшеничный	20	50/1