

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 9 декабря

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачковой икрой хлеб ржаной	90/20/20	27
Бутерброд с сыром	30/7	53
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Мандарин	90	105
ОБЕД		
Салат витаминный со свежим яблоком с раст. маслом	60	70/2
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Биточек из курино -говяжьего мяса	65	18
Картофельное пюре	150	41
Хлеб ржаной	41	51
Компот лимон курага	180	102/1
ПОЛДНИК		
Чай сладкий с лимоном	180	100
Вафля	30	99/58
