

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 декабря

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Суфле рыбное из пикши Хлеб ржаной	120/20	31
Бутерброд с сыром с маслом	30/7/8	53
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из моркови с раст. маслом	45	81
Щи из морской капусты с мясом кур со сметаной	200	11/2
Ёжики из курино -говяжьего мяса в томатном соусе	80/30	17/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот лимон чернослив	180	101
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	189	94
Хлеб пшеничный	21	50
