

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 12 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с фруктовой подливой	110/25	45
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	50	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	38	76
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200/5	6
Кулебяка с отварным мясом кур	110	37
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	38	51
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	146	94
Хлеб пшеничный	21	50
