

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	200	91
Бутерброд со сливочным маслом	28/5	52
Кофейный напиток с молоком	180	96
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	55	76
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Тефтели рыбные из минтая в маринаде	50/20	36/1
Хлеб ржаной	41	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Чай сладкий	180	99
Зефир	45	99/58
