

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 января

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочная Дружба	200	85
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай сахаром с лимоном	180	100
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат витаминный из свежей капусты с яблоком с раст. маслом	60	70/2
Щи из морской капусты с мясом кур с яйцом со сметаной	200	11/2
Запеканка картофельная с отварным мясом кур Соус	180/30	22/4
Хлеб ржаной	42	51
Компот из сухофруктов	180	101
ПОЛДНИК		
Ацидолакт	140	94
Хлеб пшеничный	19	50
