

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 1 Февраля

| Наименование блюд                                         | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                            |                                |                             |
| Омлет на молоке Хлеб ржаной                               | 90/20                          | 27                          |
|                                                           |                                |                             |
| Бутерброд с сыром                                         | 30/7                           | 53                          |
|                                                           |                                |                             |
| Чай сладкий                                               | 180                            | 99                          |
|                                                           |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                         |                                |                             |
| Банан                                                     | 106                            | 105                         |
|                                                           |                                |                             |
| <b>ОБЕД</b>                                               |                                |                             |
|                                                           |                                |                             |
| Салат из свежей капусты с зелёным горошком с раст. маслом | 50                             | 69/1                        |
|                                                           |                                |                             |
| Суп манный с гренками на курином бульоне                  | 200/15                         | 13/1                        |
|                                                           |                                |                             |
| Картофельная запеканка с отварным мясом кур Соус          | 200/30                         | 22/4                        |
|                                                           |                                |                             |
| Хлеб ржаной                                               | 35                             | 51                          |
|                                                           |                                |                             |
| Компот лимон курага                                       | 180                            | 102                         |
|                                                           |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                            |                                |                             |
|                                                           |                                |                             |
| Ацидолакт                                                 | 86                             | 94                          |
|                                                           |                                |                             |
| Хлеб пшеничный                                            | 20                             | 50                          |
|                                                           |                                |                             |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |