

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

8июля

| Наименование блюд                  | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                                |                             |
| Кулеш рисовый молочный             | 200                            | 90                          |
|                                    |                                |                             |
| Бутерброд с сыром                  | 30/8                           | 53                          |
|                                    |                                |                             |
| Чай с сахаром                      | 180                            | 99                          |
|                                    |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                  |                                |                             |
| Яблоко                             | 60                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>                        |                                |                             |
|                                    |                                |                             |
| Свекольник с мясом кур со сметаной | 200                            | 8                           |
|                                    |                                |                             |
| Котлета из мяса кур                | 60                             | 34                          |
|                                    |                                |                             |
| Гороховое пюре со сливочным маслом | 90                             | 21                          |
|                                    |                                |                             |
| Компот из свежих яблок лимона      | 180                            | 102                         |
|                                    |                                |                             |
| Хлеб ржаной                        | 44                             | 51                          |
|                                    |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                                |                             |
|                                    |                                |                             |
| Молоко                             | 180                            | 99/1                        |
|                                    |                                |                             |
| Хлеб пшеничный                     | 20                             | 50                          |
|                                    |                                |                             |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |