

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 июля 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Кулеш пшениый молочный со сл.маслом,сахаром	200	88
Чай	180	99
Бутерброд с сыром	30/7	53
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов,помидоров	40	73
Суп рыбный из консервов »Сайра» рисовый	200	15
Бефстроганов из гов.печени с картофелиным пюре.	80/150	22\1
Хлеб ржаной	36	51
Компот ассорти лимон изюм	180	102\1
ПОЛДНИК		
Йогурт	144	94
Хлеб пшеничный	20	50