

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 20 июля

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожно-манный пудинг с фруктовой подливой	100/30	45/1
Чай с сахаром	180	99
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	53
II ЗАВТРАК		
Апельсин	50	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов, помидоров с растит. маслом	40	73
Суп картофельный с зеленым горошком	200	45/2
Шницель из куриных грудок	60	34
Макароны отварные с томатным соусом	115/30	42/106/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон курага	180	101
ПОЛДНИК		
Молоко	160	99/1
Хлеб пшеничный	20	50/1