

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 июля 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке, хлеб ржаной	90\20	27 51\1
Кофейный напиток с молоком	180	96
Бутерброд с сыром	30/8	53
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Щи из свежий капусты с мясом кур,со сметаной	200	6
Котлета рыбная с минтая с отварной вермишелью	60\115	
Томатный соус	30	106\1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон чернослив	180	101
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	50