

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 1 августа 2022г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Отварные макароны с маслом ,сахаром	120	42
Чай сахаром	180	99
Бутерброд со сливочным маслом	30\5	52
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов,помидоров с раст.маслом	40	73
Щи из свежий капусты с мясом кур,со сметаной	200	6
Жаркое по-домашнему с мясом кур	180	22
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон ,изюм	180	101
ПОЛДНИК		
Пирожок дрожжевой с повидлом	90	63
Какао на молоке	180	98