

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

2 августа

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка творожная с фруктовой подливой	95	45
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай сладкий	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	80	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих огурцов помидор растительным маслом	40	74
Борщ из свежей капусты с мясом кур	200	10
Суфле из отварного мяса кур с рисом	80	32
Компот изюм курага	180	101
Хлеб ржаной	45	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток с молоком	180	96
Пряник заварной	50	98
