

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

11 августа

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 д/с комбинированного вида №19
 _____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Овощи тушёные с молоком со сливочным маслом хлеб ржаной	150/20	40/3
Бутерброд с сыром	30/7	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с злёным горошком с раст. маслом	55	76
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Биточек из мяса кур	60	18
Макароны отварные со слив. маслом	120	42
Хлеб ржаной	38	51
Компот лимон чернослив	180	101
ПОЛДНИК		
Каша пшённая молочная	200	88
Хлеб пшеничный	19	50
