

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

17 августа

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

| Наименование блюд                                       | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                          |                                |                             |
| Каша манная молочная                                    | 200                            | 83                          |
|                                                         |                                |                             |
| Бутерброд со сливочным маслом                           | 33/5                           | 52                          |
|                                                         |                                |                             |
| Кофейный напиток с молоком                              | 180                            | 96                          |
|                                                         |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                       |                                |                             |
| Сок фруктовый                                           | 100                            | 93                          |
| <b>ОБЕД</b>                                             |                                |                             |
|                                                         |                                |                             |
| Салат из свежих огурцов помидор с растительным маслом   | 45                             | 75                          |
|                                                         |                                |                             |
| Суп картофельный с консервированной фасолью с мясом кур | 200                            | 4                           |
|                                                         |                                |                             |
| Бефстроганов из мяса кур с гречневой кашей              | 70/110                         | 30/1 40/1                   |
|                                                         |                                |                             |
| Компот курага лимон                                     | 180                            | 102                         |
|                                                         |                                |                             |
| Хлеб ржаной                                             | 46                             | 51                          |
|                                                         |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                          |                                |                             |
|                                                         |                                |                             |
| Винегрет овощной с раст. маслом хлеб ржаной             | 130/20                         | 80                          |
|                                                         |                                |                             |
| Чай сладкий                                             | 180                            | 99                          |
|                                                         |                                |                             |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |