

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

22 августа

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МКДОУ  
 д/с комбинированного вида №19  
 \_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

| Наименование блюд  | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|--|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                                |                             |
| Макаронные изделия отварные с маслом сахаром                               | 110                            | 42                          |
| Бутерброд со сливочным маслом  | 33/5                           | 52                          |
| Чай с сахаром  | 180                            | 99                          |
| <b>II ЗАВТРАК</b>  |                                |                             |
| Банан  | 70                             | 105                         |
| <b>ОБЕД</b>  |                                |                             |
| Салат витаминный из свежей капусты со свежим яблоком с растительным маслом | 45                             | 70/2                        |
| Суп манный с гренками на курином бульоне                                   | 200                            | 13/1                        |
| Картофельная запеканка с отварным мясом кур                                | 150                            | 22/4                        |
| Компот лимон чернослив   | 180                            | 101                         |
| Хлеб ржаной  | 44                             | 51                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |                                |                             |
| Крем-брюле   | 180                            | 94/1                        |
| Печенье сахарное   | 35                             | 59                          |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |