

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

25 августа

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	33/5	52
Чай с сахаром	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	70	105
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	74
Щи из морской капусты с мясом кур со сметаной	200	11/2
Котлета рыбная из минтая с отварной вермишелью	70/110	37/42
Компот из изюма	180	102/1
Хлеб ржаной	39	51
ПОЛДНИК		
Кисель ягодный	180	103
Гренка	40	50
