

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

26 августа

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная молочная	200	91
Бутерброд со сливочным маслом	33/5	52
Чай с сахаром	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	70	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	60	70
Суп картофельный с зелёным горошком с мясом кур	200	45/2
Плов рисовый с мясом кур	150	43/3
Компот из чернослива	180	101
Хлеб ржаной	44	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	140	94
Хлеб пшеничный	20	50
