

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

31 августа

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай с сахаром	180	99
II ЗАВТРАК		
Яблоко	60	105
ОБЕД		
Салат витаминный со свежим яблоком с растительным маслом	50	70/1
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	1
Пирожок дрожжевой с отварным мясом кур	130	20/1
Компот из кураги	180	101
Хлеб ржаной	34	51
ПОЛДНИК		
Напиток из чернослива	180	101
Пряник заварной	55	60
