МКДОУ д/с комбинированного вида №19

01 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Овощи тушёные на молоке хлеб ржаной	150/20	40/3
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай с сахаром	180	99
II ЗАВТРАК		
Банан	60	105
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	40	70
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14
Тефтели рыбные из минтая в маринаде	70/20	36/1
Компот из изюма	180	101
Хлеб ржаной	39	51
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	180	93
Хлеб пшеничный	21	50