

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

08 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет на молоке хлеб ржаной	90/20	27
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай с сахаром	180	99
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Апельсин	65	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат витаминный со свежим яблоком с растительным маслом	45	70/2
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14
Биточек из мяса кур с картофельным пюре	60/120	18/41
Компот лимон курага	180	102/1
Хлеб ржаной	44	51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Лимонный напиток	180	104
Зефир	55	58
